



Les idéaux du Reiki

**Juste pour aujourd'hui
Je me libère de toute préoccupation**

**Juste pour aujourd'hui
Je me libère de toute colère**

**Juste pour aujourd'hui
Je rends grâce pour mes nombreuses bénédictions
J'honore mes parents, mes professeurs, mes aïeux**

**Juste pour aujourd'hui
Je vis ma vie honnêtement**

**Juste pour aujourd'hui
Je respecte la Vie autour de moi sous toute forme**

靈氣