



Les 7 habitudes des gens qui réussissent

les 7 habitudes inspirées de S. Covey.

■ Soyez proactif

- ☞ Saisissez l'importance de vos choix quotidiens.
- ☞ Surmontez la réticence à prendre des initiatives.
- ☞ Apprenez à atteindre vos buts, même si votre entourage personnel ou professionnel semble vouloir vous en empêcher.

■ Sachez dès le départ où vous voulez aller

- ☞ Définissez un ordre de mission personnel.
- ☞ Faites le point sur vos objectifs, en cohérence avec vos valeurs.
- ☞ Focalisez-vous sur vos intérêts.

■ Donnez la priorité aux priorités

- ☞ Faites passer ce qui est le plus important avant ce qui est urgent.
- ☞ Apprenez à ne plus travailler en état de crise.
- ☞ Équilibrez vie professionnelle et vie personnelle.
- ☞ Maîtrisez des outils pour atteindre vos objectifs et vous autodiscipliner.
- ☞ Apprenez à gérer le temps et le stress par un planning efficace.

■ Pensez gagnant gagnant

- ☞ Pensez en termes d'avantages mutuels et de coopération plutôt que de concurrence et d'indépendance.
- ☞ Apprenez à créer un environnement de confiance et de loyauté pendant les phases de résolution de problèmes et de négociations.
- ☞ Apprenez à mettre en place des accords avec vos interlocuteurs.

■ Cherchez d'abord à comprendre, ensuite à être compris

- ☞ Apprenez à écouter les autres de manière à ce qu'ils se sentent compris.
- ☞ Prenez du temps pour écouter les autres pour être mieux compris en retour.
- ☞ Sachez vous faire comprendre et arriver à vos fins lorsque vous négociez des accords ou des contrats.

■ Pratiquez la synergie

- ☞ Récoltez les fruits d'un vrai travail d'équipe grâce au respect mutuel et à la prise en compte des différences des autres.
- ☞ Résolvez les conflits en cherchant de nouvelles alternatives qui ne soient pas des compromis pour l'une ou l'autre des deux parties.

■ Aiguiser vos facultés

- ☞ Découvrez l'importance de l'amélioration et du renouvellement continus dans tous les domaines de votre vie privée et professionnelle.
- ☞ Sachez identifier les activités susceptibles d'accroître vos compétences pour obtenir des résultats en termes de qualité.